

Ελένη Σταράκη

Έχω Certificate in Coaching - AC Accredited, Diploma in Coaching - AC Accredited από το [Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών](#) (ΕΚΠΑ) και Diploma in Evidence Based Coaching από το [Athens Coaching Institute](#) (ACI).

Διαθέτω εγκεκριμένο πιστοποιητικό άριστης παρακολούθησης στην Κινητοποιητική Συνέντευξη με τους Drs. William Miller, Theresa Moyers and Stephen Rollnick από το [Institute for Better Health](#) (IBH).

Είμαι Accredited Practitioner Coach από τον [EMCC Global](#) και ενεργό μέλος του [EMCC Greece](#).

Η εθελοντική μου εργασία περιλαμβάνει mentoring με οργανισμούς όπως Νοσοκομείο Ιεράπετρας, Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, 100mentors.

Έχω πτυχίο φιλολογίας από το [Πανεπιστήμιο Κρήτης](#), [Σχολή Φιλοσοφικής](#), [Τμήμα Φιλολογίας](#), είμαι Διδάκτωρ Γλωσσολογίας του [Πανεπιστημίου του Σικάγο](#), [Department of Linguistics](#) και η έρευνά μου εστιάζει στη γλωσσική ανάλυση των σημασιών της γλώσσας (σημασιολογία), πώς χρησιμοποιείται η γλώσσα για να μεταφέρει νοήματα (πραγματολογία) και πώς μπορούν οι άνθρωποι να αλλάξουν συμπεριφορά αλλάζοντας τον τρόπο που μιλάνε (ψυχογλωσσολογία). Άρθρα μου έχουν παρουσιαστεί σε διεθνή και εγχώρια συνέδρια και επιστημονικά περιοδικά, καθώς και στον Τύπο. Διατηρώ νόμιμη επιχείρηση Staraki Coaching, αρ. εγγραφής 900690 (Εμπορικό Επιμελητήριο Λασιθίου).

Τι με κάνει αυτό που είμαι;

Η δύναμη του **θαυμασμού και της εκτίμησης για την ομορφιά και την τελειότητα** με χαρακτηρίζει και εκφράζεται στην καθημερινότητά μου. Εντοπίζω το θετικό και το όμορφο. Εκτιμώ βαθιά την ικανότητα του ανθρώπου να αλλάζει. Πιστεύω πως κάθε στιγμή η αλλαγή είναι κάτι το εφικτό, κάτι που μπορεί να πραγματοποιηθεί αν το θέλουμε και μας βοηθάει στη ζωή μας.

Στη ζωή μου αντιμετώπισα αρκετές προκλήσεις. Το θάρρος μου με βοήθησε να πραγματοποιήσω πολλά από αυτά που άλλοι έλεγαν "άπιαστο όνειρο". Η

ειλικρίνεια συμβάλλει στο να είμαι αυθεντική. Η **αντοχή/επιμονή** με βοηθάει να διατηρώ το βλέμμα μου προσανατολισμένο στον σκοπό και όχι στα εμπόδια ή στις απογοητεύσεις.

Αναγνωρίζω ότι για ένα προορισμό ενδέχεται να υπάρχουν πολλαπλές διαδρομές και είμαι ανοικτή στο να ακούω και να συνδυάζω απόψεις και θέσεις. Η **δημιουργικότητά** μου είναι ο τρόπος που αντιμετωπίζω το άγνωστο και το απροσδόκητο, χωρίς να εμμένω σε δεδομένους τρόπους σκέψης και ανάλυσης.

Μου αρέσει να ασχολούμαι με ό,τι με **ενθουσιάζει**. Η θέληση για ζωή, η θετική προσέγγιση της ζωής, οι δραστηριότητες που έχουν αξία για τη ζωή μου και η δεκτικότητα σε εμπειρίες που χαρακτηρίζονται από περιπέτεια και ανανέωση με καθοδηγούν σχεδόν σε ό,τι κάνω!